

PARTAGEZ VOS PLUS BELLES PHOTOS EN LES TAGUANT AVEC
 #LES3VALLEES
 #INFINITEMOUNTAINEXPERIENCES
 3VALLEES.FRANCE
 LES3VALLEES_OFFICIEL



POUR TOUS LES NIVEAUX !



22 CIRCUITS DE VTTAE

Le VTT à Assistance Électrique permet d'affronter les pentes raides et les terrains accidentés. Accessible, il ouvre la porte à de grands itinéraires au cœur des espaces naturels et sauvages.



24 ITINÉRAIRES ENDURO

Itinéraires tracés sur sentiers existants accessibles ou non à l'aide des remontées mécaniques. Ils sont composés de portions essentiellement descendantes mais aussi de quelques portions montantes.



25 PISTES DE DESCENTE (DH)

Itinéraires aménagés spécifiquement pour la pratique du VTT de descente composés de virages relevés, sauts et autres modules. Accessibles uniquement via les remontées mécaniques.

DES BIKES PATROLS SUR TOUT LE DOMAINE EN CAS D'URGENCE CONTACTEZ LE 112



ÉTÉ | SUMMER 2024

RÈGLES DE BONNE CONDUITE À AVOIR EN MONTAGNE

MOUNTAIN CODE OF CONDUCT

- Ne pas jeter de déchets dans la nature**
Do not leave your rubbish in the mountains
- Emporter tous ses débris, également lors de séjours en refuge**
Take all of your waste home with you, even when you are staying in a mountain refuge
- Etre équipé, entraîné et prévoir des sorties à son niveau**
Make sure you have the correct equipment, are well prepared, and stick to your level
- Restez sur les sentiers : couper les lacets génère une érosion difficile à traiter une fois installée**
Stay on the paths: taking shortcuts can cause erosion that is very difficult to repair once the damage is done
- Tenir son chien en laisse (chien interdit dans le Parc National de la Vanoise)**
Keep dogs on a leash (dogs are prohibited in the Vanoise national Park)

À l'exception de quelques pistes, la pratique du VTT/VTTAE n'est pas autorisée dans le Parc National de la Vanoise (informations auprès des Offices de tourisme).
 With the exception of some few trails, mountain biking is not allowed in the park (informations from tourist offices).



Téléchargez tous nos plans
 Download all our maps



Toutes les informations pour recharger ou laver mon vélo
 Recharge or wash my bike



REMONTÉES MÉCANIQUES	BRASSEMENT	VALLEY	VALLEY	VALLEY	VALLEY	VALLEY	VALLEY	VALLEY	VALLEY	
LIFTS TIME TABLE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	
VALLÉE DE COURCHEVEL DU 06/07 AU 01/09										
TC BRAZ										
TC VERTONS										
TC VIZELLE										
TC LA TANIA (GRATUITE)										
VALLÉE DE MÉRIBEL DU 29/06 AU 30/08										
TC TONGRÈTE 1										
TC TONGRÈTE 2										
TC PAS BELLEVAL*										
TC PAS BELLEVAL**										
BRIDES-LES-BAINS DU 06/07 AU 25/08										
TC OLYMPE**										
LES MENUIRES / ST-MARTIN DU 06/07 AU 30/08										
TC SAINT MARTIN 1										
TSO SAINT MARTIN EXPRESS										
TC ROCK 1										
TC ROCK 2										
TC POINTE DE LA MASSE										
VAL THORENS DU 08/07 AU 30/08										
TS PIONNIERS										
FURTEL 3 VALLÉES										
ORELLE DU 09/07 AU 27/08										
TC ORELLE										

* Ouverture de 2ème tronçon de TC Pas de la Croix ouvert à partir du 07/07 Opening of the 2nd section of TC Pas de la Croix from July 7th.
 ** Ouverture excepté le week-end de TC Olympe le samedi 06/07 à l'occasion de l'Enduro 2 Special opening of TC Olympe on Saturday 06/07 for the Enduro 2 event.
 ** Service de navettes entre Brides-les-Bains et Méribel, et entre Brides et Courchevel (plus de renseignements auprès des Offices de Tourisme).

les 3 vallées

ÉTÉ | SUMMER 2024

ITINÉRAIRES VTT / VTTAE

MTB / E-MTB TRAILS

MÉRIBEL BRIDES-LES-BAINS COURCHEVEL LES MENUIRES ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE VAL THORENS ORELLE

LES3VALLEES.COM

VALLÉE DES BELLEVILLE		VALLÉE DE MÉRIBEL	
ENDURO	PISTES DE DESCENTE (DH)	ENDURO	PISTES DE DESCENTE (DH)
E-1 Le Boisé (Montagnes-Saint Martin)	DH.1 Easy Rider	E.2 Les Villages	DH.1 Blue Skopje
E.1 Pas de Charferrie	DH.4 Cyclophait	E.3 Les Crans	DH.2 Blue Line
E.4 La Masse	DH.2 Blue Lagoon	E.6 Topdown Brides-les-Bains	DH.3 Blue Line
E.5 Balcon de Lou	DH.3 La Bonabie	E.7 Les Crêtes	DH.4 Blue Line
E.9 Sieges des Bédaches	DH.5 Kios Cool	E.8 Le Croisé de la Siette	DH.5 Forest Jump
E.2 Dégagé Montours	DH.6 Speedy	E.9 Brides-les-Bains	DH.6 Hotta Red
E.6 Goffriad	DH.10 Jumpy	E.8 Megolbaz	DH.7 Red Line
E.A La Loyale	DH.7 Bloody Mary	E.6 Dégagé Montours	DH.10 Red Line
CIRCUITS VTTAE	DH.2 High Line	E.9 Corfessière	
VTTAE 1 Vallée des Encombrés	DH.14 B'Hold'Vibe Line		
VTTAE 2 Plan Lourdaine	DH.12 Box 'N' Black		
VTTAE 3 Balcon de Lou			
VTTAE 4 Balcon de Lou			
VTTAE 5 Mont de la Chambre			
VTTAE 6 Balcon de Lou			
VTTAE 7 Mont de la Chambre			
VTTAE 8 Pointe de l'École			
VTTAE 9 Balcon de Lou			
VTTAE 10 Balcon de Lou			
VTTAE 11 Balcon de Lou			
VTTAE 12 Balcon de Lou			
VTTAE 13 Balcon de Lou			
VTTAE 14 Balcon de Lou			
VTTAE 15 Balcon de Lou			
VTTAE 16 Balcon de Lou			
VTTAE 17 Balcon de Lou			
VTTAE 18 Balcon de Lou			
VTTAE 19 Balcon de Lou			
VTTAE 20 Balcon de Lou			

DIFFICULTÉ LEVEL

Très facile Very Easy
 Facile Easy
 Difficile Difficult
 Très difficile Very Difficult

MOBILITÉ ACCESS

En télésiège By chairlift
 En télésiège à bulle By chairlift
 En télécabine By gondola
 En tapis By conveyor belt
 En navette By bus
 Interdit au vélo Prohibited to MTB
 Points de recharge VAE E-Bike charging station
 Bascules 3 Vallées 3 Vallées Links

POINTS D'INTÉRÊT POINTS OF INTEREST

Refuges Mountain Refuges
 Espaces préservés Unspoiled spaces
 Réserves naturelles Natural Reserve
 Lacs Lakes
 Glaciers Glaciers
 Panoramas Panoramic Views
 Pump Track
 Stations de Lavage Bike Wash Station

TARIFS ÉTÉ 2024

LIFTS RATES	ADULTE 13 À 74 ANS	ENFANTS 5 À 12 ANS	TRIBU** 3 PERS.
INITIATION (DH CONSÉCUTIVES** INITIATION à CONSÉCUTIVES)**	17,50€	12,20€	-
1 JOUR 1 DAY	26€	18,20€	66,30€
LIBERTÉ 3 JOURS* 3-DAY LIBERTY*	58€	40,60€	147,90€
1 SEMAINE* (7 JOURS) 1 WEEK (7 DAYS)	92€	64,40€	234,60€
SAISON SEASON	305€	213,50€	-

TARIFS ORELLE

23€ / JOURNÉE

* Période 3 vallées, hors Pointe de la Masse à Vallées area, excluding Pointe de la Masse
 ** Prix Tribu pour 2 personnes. Personne supplémentaire = tarif enfant. 1 seul règlement pour la totalité du groupe. Prix de 3 personnes. Personne supplémentaire = tarif enfant. 1 seul règlement pour la totalité du groupe. Les forfaits VTT peuvent être utilisés en pédon (pas l'inverse) The MTB passes can be used as pedestrian packages (not the other way around).
 Renseignements au point de vente uniquement pour les -5 ans et les +75 ans informations in Sales Points for -5 years old and +75 years old